

Ordforklaring

- Uspesifikke ryggplager = kan ikke med sikkerhet fastslå årsaken til plagene
- Kink, hekseskudd = krampe i muskulatur i ryggen
- Mellomvirvelskive = som en støtdemper mellom hver ryggvirvel. Består av brusk med et mykt geléaktig materiale i midten
- Prolaps = en liten del av gelémassen i midten av mellomvirvelskivene er kommet ut (utposning av mellomvirvelskiven)
- Tverrfaglig = Flere yrkesgrupper samarbeider for å ivareta pasienten som helhet
- Rehabilitering = Helsetjeneste som har til formål å bidra til gjenvinning av fysisk, mental eller sosial funksjonsevne som er redusert/tapt på grunn av sykdom eller skade.
- Langvarige plager = smerter som har vart over 3 måneder
- Lege i fysikalsk medisin = spesialisert seg på sykdommer, skader og funksjonssvikt i skjelett og muskler
- Lege i nevrokirurgi = lege med spesialisering i å operere i hjerne, nervesystem og ryggmarg
- Lege i ortopedi = lege med spesialisering i å operere ved sykdommer og skader i muskler og skjelett
- Radiolog = røntgenlege, jobber med røntgen, CT, MR og ultralyd
- Fysioterapeut = behandler mennesker med skader og sykdommer i muskel- og skjelettsystemet
- Sosionom = kjenner til lover og forskrifter i samfunnet og til samhandlingen mellom mennesker. Sosionomen skal gi bistand til mennesker i samhandling med systemer i samfunnet
- Merkantilt personell = tar seg av den administrative og praktiske tilretteleggingen av våre arbeidsoppgaver ved avdelingen / sekretæroppgaver